



МЕНЮ

для детей находящихся в оздоровительном лагере с дневным пребыванием

7 - 11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС 250	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ 250	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 190	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200					ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	
Обед									
СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) 200	СУП РИСОВЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ КУР 90	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 90
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 90	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60
ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200									
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ 100	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 100	БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	БУЛОЧКА С СЫРОМ 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУЛОЧКА К ЧАЮ 100
				ФРУКТ СВЕЖИЙ 110				КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	



МЕНЮ

для детей находящихся в оздоровительном лагере с дневным пребыванием
12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 280	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 220	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС 280	ГРЕЧКА ПО- КУПЕЧЕСКИ 250	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 280	ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 280	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 220	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 280
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200					ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	
Обед									
СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) 250	СУП РИСОВЫЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	РАССОЛЬНИК 250	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЛОВ 250	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 250	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ГУЛЯШ ИЗ КУР 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 100
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60
ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200									
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВА- ННОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВА- ННОЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 150	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБЕСЫПНАЯ 150	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 150	БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ 150	кондитерское изделие 30	БУЛОЧКА С СЫРОМ 150	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 150	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУЛОЧКА К ЧАЮ 150
				ФРУКТ СВЕЖИЙ 120				кондитерское изделие 30	